

# Mit Hypnofloating zum Ziel

## *Neue Wege im zielgerichteten und lösungsfokussierten Coaching*

Rosenheim – In erster Linie wurde Hypnofloating für Spitzensportler entwickelt, kann aber durch die Flexibilität jederzeit auf alle anderen Bereiche des Lebens angepasst werden. Auch in Sportstudios wird Hypnofloating schon als Zusatzangebot in kleineren Kursgruppen erfolgreich umgesetzt. Speziell in Gruppen mit gleicher Zielsetzung (zum Beispiel Gewichtsreduktionsunterstützung) können die vorher festgelegten Ziele mit Hilfe positiver, zielführender Suggestionen im Unterbewusstsein dauerhaft und aufbauend konditioniert werden. Durch die neue, einfache Struktur dieses Verfahren besteht für die Teilnehmer schnell und einfach die Möglichkeit, unbewusste,

positive Prozesse zu verstärken und negative Prozesse zu minimieren oder gar ganz zu beseitigen. Hypnofloating wird von Rouven M. Siegler aber auch im individuellen und persönlichen Einzelcoaching angeboten. Dafür bietet er in seiner Rosenheimer Praxis ein breites Spektrum an präventiven

Selbsthilfemöglichkeiten, wie zum Beispiel: Intensiv-Nichtrauchercoaching, Gewichtsreduktionsunterstützung, Stressmanagement bis hin zum Sportmentalcoaching für Profisportler. Mehr Informationen erhalten Sie unter [www.siegler-consulting.de](http://www.siegler-consulting.de) oder unter Telefon 0 80 31 / 22 17 130.



**Siegler - Consulting & more ...**  
Coaching • Beratung • Training • Entwicklung

**NEU: kostenloser  
Downloadbereich  
für Ihren Erfolg!**

### **Sie wollen besser sein, mehr Erfolg und Leistung haben?**

Dann sind Sie hier genau richtig, denn schon seit 2003 unterstütze ich **Menschen, Sportler, Unternehmer und Unternehmen** mit gezieltem Coaching, um ihnen dabei zu helfen erfolgreicher und besser zu werden. Für den Einsatz von Coaching gibt es fast keine Grenzen. Die wohl größte Grenze ist Ihr Anruf bei uns. Überwinden Sie diese Grenze und nutzen Sie das volle Potential das in Ihnen steckt. Noch heute ...!

**Mehr Info unter [www.siegler-consulting.de](http://www.siegler-consulting.de)**

Ludwigsplatz 9 • 83022 Rosenheim • Tel. 0 80 31 / 22 17 130 • Fax 22 17 129